



John Kinyon

Zertifizierter CNVC Trainer für GfK

Erstmals in Österreich

Seminarsprache
Englisch mit
Übersetzung

5.-8. Juni 2013

Stift St. Georgen am Längsee

MEDIATE YOUR LIFE

Vom Konflikt zur Versöhnung

Verbessern Sie Ihre Lebensqualität und stärken Sie Ihre Konfliktkompetenz

Können Sie folgende Fragen mit JA beantworten?

- Gibt es „schwierige“ Menschen in Ihrem Leben, mit denen Sie sich besser verstehen möchten?
- Stehen Sie vor einer wichtigen Entscheidung?
- Vermeiden Sie ein unangenehmes Gespräch mit jemandem?
- Sagen Sie in der Hitze des Gefechts manchmal Dinge, die Sie später bereuen?
- Möchten Sie ein heikles Gespräch zwischen anderen unterstützend begleiten können?

Wenn ja, dann sind Sie hier richtig!

**Machen Sie in diesem Training die Erfahrung,
wie Sie das Beste aus Ihrem Leben machen können.**

Inhalte

Wenn Sie sich mit Ihrem Leben versöhnen, können Sie in allem, was Sie tun, erfolgreich sein. Sie können mit jeder Art von Konflikt besser umgehen, einschließlich Ihrer eigenen inneren Konflikte. In diesem Seminar geht es darum

- die Kompetenz zu erlangen, zwischen widerstreitenden Gegensätzen eine Brücke zu bauen, um gemeinsam neue Möglichkeiten zu finden und
- einen Konflikt tatsächlich in eine Chance umzuwandeln, aus der etwas Großartiges entstehen kann.

Sich mit Ihrem Leben zu versöhnen bedeutet, einen klaren Kopf zu bewahren und fähig zu sein, eine Verbindung zu jemanden herzustellen.

So können Sie die Qualität Ihrer Beziehungen verbessern. Ihre Freunde und Ihre Familie werden die positive Veränderung an Ihnen wahrnehmen. Schwierige Menschen in Ihrem Leben können Ihnen plötzlich weniger schwierig erscheinen.

Methode

Das Seminar „Mediate Your Life – Vom Konflikt zur Versöhnung“ mit John Kinyon beinhaltet ein Mediationsmodell von höchster Qualität, bei dem Fertigkeiten und Begrifflichkeiten aus der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) angewandt werden.

John Kinyon läßt dabei die vielversprechenden Resultate aus der Forschung zum Thema Gewohnheitsänderung mit einfließen. So möchte er sicher stellen, daß Sie jeder Schwierigkeit gewachsen sind und wirksam handeln können. Ganz gleich, ob es sich dabei um einen Konflikt zwischen dritten Personen, zwischen Ihnen und einer anderen Person oder um Ihren eigenen inneren Konflikt handelt. Weiters arbeitet John an diesen Tagen mit:

- Übungen, die dabei helfen einen klaren Kopf zu bewahren und der Situation mit Empathie standzuhalten, anstatt mit Kampf, Flucht oder Erstarren zu reagieren
- Übungen zur „Transformation von Feindbildern“, um sich auf ein schwieriges Gespräch vorzubereiten
- Mediationsprozess als roter Faden für schwierige Gespräche (zwischen mir und anderen)
- Übungen zu Trauern/Feiern/Lernen, um nach herausfordernden Auseinandersetzungen zu wachsen
- Prozess und Fertigkeiten im Umgang mit Konfliktgesprächen zwischen dritten Personen
- Innere Prozesse zur Klarheit und Versöhnung von vergangenen oder zukünftigen Entscheidungen bei sich selbst

Trainer



John Kinyon ist CNVC-zertifizierter Trainer. Er hat mit dem Begründer der Gewaltfreien Kommunikation, Marshall B. Rosenberg, lange Jahre eng zusammen gearbeitet. John hat sich auf GfK-Mediation spezialisiert. Er wendet Sprache, Fähigkeiten und Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) in der Mediation mit sich selbst, mit anderen und zwischen Parteien, die in Streit miteinander sind, an. John ist weltweit als Mediator tätig und bietet internationale Trainings und Jahresvertiefungen in den USA, Europa, Australien und Südkorea an. Er ist Mitbegründer der GfK-Organisation in der kalifornischen Bay Area (BayNVC).
www.johnkinyon.com

Compassion Austria wurde im Herbst 2012 gegründet und ist ein österreichischer Zusammenschluss von zwei GfK-Trainerinnen. Unser Team besteht aus Mag. Gabriele Gössnitzer und Mag. Gabriele Vana. Unser Ziel ist es, die Facetten der gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg, Menschen in ihren unterschiedlichsten Lebens- und Wirkungsbereichen näher zu bringen. Als Weg dafür haben wir uns u.a. für die Einladung internationaler Referenten und die Konzeption besonderer Veranstaltungen entschieden.

Organisation/Anmeldung

Begrenzte Teilnehmerzahl! Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz.

Termin: 5.-8. Juni 2013

Ort: Stift St. Georgen am Längsee (Airport Klagenfurt), Österreich
Organisation: Compassion Austria
Tel.: +43/676/725 88 00
eMail: compassion.austria@aon.at
Seminarzeiten: jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr

Entscheiden Sie selbst, was es Ihnen wert ist und zahlen Sie zwischen € 550,- und € 750,- zzgl. MwSt. (exkl. Verpflegung und Unterbringung). **Stornierungsbedingungen:** Absagen bis zum 7.5.2013 sind kostenlos. Bei Absagen bis zum 14.5.2013 ist die Hälfte der Teilnahmegebühr fällig. Bei allen Absagen ab dem 15.5.2013 ist der gesamte Teilnahmebetrag fällig. Selbstverständlich können Sie kostenlos einen Vertreter benennen.

Name:

Adresse:

eMail/Tel.:

Ja, ich melde mich verbindlich zum Preis von zzgl. 20% MwSt. an